

年齢 25

性別 女

職業 公務員

スピーチ、スピーチでは、いつも楽しく勉強させていたいといっています。社会人になつた年から通わせていたいといつており、今年で4年目になりますが、レッスンを通して、次第に自分に自信がもてるようになりました。

私は、そもそも人と話すことが苦手で、コミュニケーションはずっと苦んできたことでした。人を相手にする(仕事を就いていたことをきっかけに)、苦手意識を少しでもなくして、通り始めた二。

レッスンでは、一緒に勉強している皆さんの話や姿勢から学ぶことが多いです。人前で話すことを探り返したり、皆さんから自分のよいところを認めていたいとくうちに、いつの間にか人と関わることの楽しさをより感じられるようになりました。

これからも、この教室から人のよいところをたくさん吸収していくたいと思います。

年齢 50代 性別 男 職業 公務員

2年後の自分が、山ほど成長していれば恩返せんかった。

人前で話すことが苦手でいつも迷っていた自分。

こんな自分が嫌で嫌で何とか変化したのをいつも恵んで貰いました。

そんな2年前 スロー・4・スロー・4の看板が月日飛び込んで来ました。

それ以来 福島先生で教室の仲間の皆さんに助けてか
一步一步成長することになりました

人前で話すことをやめられません。自分は自信を持
てます。自分が自分の手でいいよと思える
ようになります。だと思います

年齢差もあり 方々と生き方も職業も違う人達
が集まり 相手の良い所を探し合いつつで なんにも
人って変われやしないと思いまして

これから的人生に悩んでる子方 もう少し広い大きな
自分になりたいと思える子方 是非 私たちと一緒に
歩んまりませんか！

きっと“良かった”と思える日が来ます！

年齢 50代 性別 女 職業 会社員

人前で話すことが苦手で思ひ方に自分の考えを
話すことができませんでした。教室に通い年会も
性別も、肩書きもまかへ中で皆さんから良いところを
たくさん引き出していただき、そして皆さんのお話を
聞くことによって考え方などを自分の言葉で言える
ようになりましたが自分に「自信」がもてた方に
なりました。自信がもてると自然と前へ前へと
行動が広がってきました。そして人と人との
コミュニケーションにおいてうまくつうぱりに喜びを
覚えたりになりました。

年齢 50代

性別 女

職業 会社員

人前で極端に緊張してしまつ性格が長年嫌で嫌で
てまりませんでした。何とかしたいという思いから 反田先生の
下に相談に伺いましたところ、福島先生を御紹介して頂き
果たして通う事ができるようになりましたがとても不安になりましたが、
遙かにせながら思ひ立って“スピーカスピーチ”で勉強させて頂く
ことになりました。また生徒の皆さんは練習する必要がないと思うくらい
レベルが高く、その中で一緒に勉強していく事ができるのかとさうに
不安になりましたが、本当に良い方々ばかりでヶ月たった今 何とか
続けれられております。ただ毎回毎回スピーチで自分の口下手が
頭に浮るのでいつも気落ちてしまいますが、福島先生のチャーミング
な笑顔といいのこもった温かい励ましを頂き、帰る時は元気になり
また次へと気持がります。

“スピーカスピーチ”は豊かな人間性を養う場であると実感しております。
今自分自身でもうなれるよう努力したいと思います。
先生、皆さんこれからもよろしくお願い致します。

年齢 53才 性別 女 職業 会社員

教室に通って7年、入前でのお詫をお尋ね時、全く
あがらなくていました。また、即答力がついた為、
突然の指名でも話しかか出来るようになりました。
そして何よりも大切な笑顔で自分の言葉で話すと
いう事が出来るようになった事が教室に通って一番の
素晴らしい事だと思っています。是非、教室に通おう
か迷っている皆様、必ず誰でもお詫しかけるよう
になりますので、まずは無料おためしレッスンから始めて
みて下さいネ。皆でお待ちしております。

年齢 39歳 性別 男性 職業 教師

せいせいはい

孔子は云う、「私は十五才で学問の道に入ろうと決めた、三十才で学問に対する自分なりの基礎を確立した、四十才で戸惑うことなくなり、五六十才で天命を悟る、六十才で何を聞いても動じなくなる、七十才になるとへらは、心のままに行動しても道理に違うことがない」と。

39歳になりました。コミュニケーション能力が上がり、人に接して恐れること几乎没有なり、はじめての仕事を手に怖く、学問が工事に好きになりました。自分のキャラクターとの向き合の方法が分かってきた。自分の本分を知り、自分のこうさんを知り、自分の長所を知り、自分が好き嫌いなどを知り、自分が何に向いているかを知り、自分が不得手を知り、去年より今年、今年より来年自分がよくなることを信じられるようになります。命が簡単なことを知り、他人ががんばってせいいひはんと生きていることを知り、せいいひはん生きても、詳細な人ひとと工事人の顔とみた。その人が喜ぶように仕事したら、と思います。花とか山とか、それについて思つるようになりました。夕飯の味が同じで、かとうのは麺がうまいのか否則か、と思うようになりました。せの中のやわいの人を見つけられるようになります。人はほんとに悪い相手がいることを知ります。自分がいい子でない、勉強が楽しくと思ふ、でも、自分が生きる、自分と相手が喜ぶことを一生続けようと思ふ、それが教室、おけげです。ありがとうございます。

年齢 30 性別 女性 職業 会社員

スピーチやスピーチにはたくさんのがあります。それがから3つご紹介をしていきたいです。

1つめは、人前で言うときのポイントがわかる主義になります。言いち教室なので当たり前の話を思われるかもしれません。毎回のレッスンにきちんと通われている方は、誰でも言いちの上手になります。誰でも回数を重ねれば"上達していくのは当たり前"と思ってください。

2つめは"学べる"ということです。3ヵ月の語が開けて知識が増えるということもあります。しかしそれ以上に、自分が大人になると教えてもらったりいくつある社会人として立ち振舞いについてや、自分がどう対処していくかわからずだった事柄について"学ぶこと"でまたリヒントを得ることができます。

3つめは仲間ができます。教室には年齢・性別や職業に関係なく様々な方が通っています。普段の生活だけでは知り合う機会がないような立場の方と親しくなり、自分の視野が広がります。また教室には3ヵ月はいつでも明るい福島先生はじめ向上心のある素敵なかたがたくさんいらっしゃるので"レッスンに行くと元気がもらえます。

とってもすばらしい場所なので一人でも多くの方に教室のことを知つていただきたいと思います。

年齢 48 性別 男 職業 公務員

この教室では、いざいざ30年代、職業の人が来て下り、この人たちのスピーチから、普段の生活では気が付かないことを教えても、ついで、加藤シズエさんの若さと保つ秘訣は、1日10回感動することという話を聞いた、いかに自分が感動から遠い生活を(?)かが思い知らされ、これの回数に向け取組人である、「ニルバーナ」いうグループに影響を受けたという話を聞き、自分も若い頃に聴き込んだ、このCDを再度聴き、最近また音楽を聞くようになつたことをなべ、かなり影響を受けてしまふも、目的であるスピーチは、まだあまり上達していないせんが、偶然、この教室に通えることになった。巡り合わせに感謝するうちに、今後とも引き続々頑張ってほしいとを入れてあります。

年齢 22

性別 男性

職業

アルバイト

会話教室を通り始めたきっかけは、「就職すること」でした。最初の頃は、1人で電話をかけるだけで精一杯でしたが、通り続けるうちに、自信がついて、次の面接先で内定をとることができました。

最近では、スピーチのネタを仕事にしています。例えば、従業員全員に挨拶をかけたり、お客様に気持ちよくお買い物ができるよう、「いらっしゃいませ。おはようございます。」と、フロア内に聞こえるように声を出したり、時には探している商品の場所を教えたり、白菜の丸ごと1個を頼まれたりなど、大忙しの日々を過ごしています。

会話教室に通って変わったことは、「顔つき」と「声」です。通う前は怒りっぽい顔をして、声が細々であったため、相手に言葉が伝わらないという状態でした。そして通ってからは、自分が何を話しているのかが分かり、それを聞いている人が分かるように大きな声で話せることができました。また顔の表情が明るくなり、自然と笑顔ができるようになり、ジェスチャーを使って表現することができました。

年齢 60

性別 男

職業 自営業

自分の思ひ事を、たくさんの人に伝える事は、非常に
難しい事です。えいと少しでもできるようにとの思いで
教室に通り始めました。ようやく1年か程度はう
といります。最初は、うまく話とうと(?)アリスと考えた
りしましたが、皆さんの話を聞くうちに、自分の思った
事を、自然に素直に話すのが、一番よい方法だと感じ
ました。

福島先生には、いつもまず、最初の挨拶は、大きな声で、
おいで当てられて胸には、「ほり」と大きな声で返事を
するようにと教えられました。これは、話をする前の
大事なことだ"と思ひます。これがでると、話に
はりつていく事がうすくできるようになりました。

この教室に、集まってくれる人達は、年齢、職業もさ
ぞまね方々で、普段あまり聞く事のできない話を
してもらえるので、自分にとっては、とても役立っています。
また、皆さんとも気持ちが良かく、楽しい雰囲気の
中で、間隔があつという間にすゞつていく感じか
します。自分の仕事が終めでから、教室に通う事は、
大変な事ですか、これからも、欠席しないように、がん
ばりたいと思います。

年齢 51 性別 男 岩業 会社員

教室に通い始めて7年になりますが
あっという間にすぎてしまい、こんなになるんだと
改めて思います。

福島先生や教室の生徒さんの人柄に触れ
体験談を聞き、またそのことに感想を述べる
ということで、いろんな気づきが得られ
たのしみな時間となっています。

人前で話すことは今だに苦手ですが
話すのではなく自分を表現することだと考え
人のつながりを大切にして
スピーチを学んでいきたいと思っています。

年齢 52

性別 女

職業

この場^所でコミュニケーションの練習をして、
いつもの生活で実践します。今まで考え方には程
他人はこわくないことに気が付きました。「自分の居場
所は、自分でつくるないと...」そんなふうに思います。
ホーリーホリですか、「前へ前へ!!」です。
教室で勇気をもらっています。

年齢

性別

職業

71才

女

主婦

スピーチ、スピーチに通じ勉強を初めて。

日常の雑談でも自分が思っていることや1/5も話せない相手に向いてもらえない。話を始じめても上手に話せない。改めて一人で話す時などは胸が高鳴り話が思うように出来ない。

今迄の自分を解消して、自分を向上させるように自分磨きをして思っています。

・発声練習は初めから特に徹底練習の後は声が出来るようになりました。

・声が開きやすいう声に変えて来ました。

・はっきりと言葉を出す方に気をつけようと15日間^{2/13}。

年齢

13

性別

男

職業

中学生

僕は今回の「人間力アップセミナー」で「感謝」をテーマにスピーチをしようと
思っています。なぜかとすると、僕は今年中学二年生になります。
親や先生、友人などに迷わくはかりかけて申し分けない
と思いました。なので、普段は言えない「ありがとうございます」を言いたい
と思いました。そして僕は親だけに感謝するだけでなく
今まで出会った全ての人、これから出会う沢山の人全てに感謝す
れたいと思いました。理由は今まで出会った全ての人、これから
出会う全ての人がいるから自分は生きられると思ったからです。
なので、「全ての人に感謝」をテーマにスピーチをしたりです。
そして僕もいかは感謝されるよう人にになりたいです。
人から感謝される人には人間力をアップさせることができ
る大事な事だと思います。なのでこの人間力アップ
セミナーで人間力を高めたいと思います。そして人から
感謝されるような人生を送りたいです。

年齢 42

性別 男

職業 会社員

私は、スピーデスピーディーに通いはじめた3年になります。

ここでは、地位や肩書きなどられないのに自分の意見を述べる

ことができる楽しいミッスンの場です。

私にとってスピーデスピーディーはオアシスです。会社で嫌なことがあっても

ここに来ると、いろいろ皆さんの楽しい会話を聞くことで元気になります。

皆さんも是非一度体験なさったらどうでしょうか？

スイーツ・スイーツは道に迷ったよ！

劇的 ("") - パターン!!

パターン

・ 人前で話をするなんぞ絶対叶はない

・ あがり症で人前に出るのが苦手

・ 公講で本音を出せないところに向かって来る

・ 声小さく、自信なし、緊張なし

パターン

・ どんどん人前に出なくて不了

・ 人は用立たぬが、危なじやないから安心できる

・ いつも人がうそをつかうからうそをつかなさ

・ 自信が足りないから手荒れ

失敗

アサヒ太郎の歌で道に迷った

みんなで楽しく勉強しました！

40代 男性 公務員

60代 男 自由業

私は 2年前 スピーチースピーチ教室のドアを開きここに
来ました。昔から人の前では おはようございますぐうじで、
人の前でスピーチなんて考へてもなかたのです。
しかし年齢が来て 地域の役が回って来てまして、
それは「それでスピーチをしなければならないのです。
こまつた、こまつたと思い……電話帳を開きスピーチ・
スピーチを見て、すぐ電話し福島先生から夕かた見に
來たよと言われたのでドアを開きました。
スピーチースピーチ教室の1回目を思い出すと何を言つて
いるのか頭の内は真っ白です、でも教室の台20cm位
の高さが、とても大切だと思ひます。高い所が見乙
目線も高く、話しかけ方を違つて いいます。2回目、3回目と
スピーチを行つていいくと、前回の話しかけを思い出し訂正
し次回はもうとうまく話したいと思ひました。キアシ
はいつも少しずつスピーチはうまくなっていると思ひま
す。教室に来て楽しくなって来ましたのでみなさまと
練習したいと思ひます。

30代

女

会社役員

私がスピーチスピーチにお世話になったきっかけは、2年半前、ある試験に落ちてしまい、心の底から「自分を変えたい！」と思ったことがあります。人前で話すこと逃避して逃げて逃げてきた人生。だけれど、その試験に合格するには人前で話すことに慣れたり自信を持たなくては！と思い決意しました。（お陰様で半年前合格出来ました。）また、ちょうどその頃から、経営者として、自分の想いを自分の言葉で伝えたいと強く思うようになりましたといふこともあります。

しかし、通常始めたものの仕事が忙しくなかなかレッスンに行けなかったり、上手く出来るか不安…と思って躊躇してしまうこともありますが、いつも終わると「今日来て良かった！」と思います。「来た自分をほめる」「人前で話した自分をほめる」ことが毎回できまし、何より樂しいです。他の方の話が聞けることも心地よく感じてプラスです。

苦手なことを苦手なままにしておくのは楽なので可か、こんな自分になりたいと思っているなら動くしかありません。失敗は成功のもとです。何を発信したいのか日々自分と対話しながらスピーチのネタを考えています。

福島先生のパワフルさや包容力、そして教室の皆さん優しく前向きな方々なので「おススメな教室です！」

年代 40代 性別 男 職業 会社員

私は人前で話すときに発声が詰まってしまう吃音があり、電話を掛けるときや、

自己紹介など大勢の前で話すときに大変苦労しています。

そんな折、今春から小学校のPTA会長を務めることになり、散々悩んだ末に、

知人から”スピーチ＊スピーチ”的話を聞き、藁をも縋る気持ちで、先日、

無料レッスンを受けた次第です。

レッスンは、発声練習の後、いろいろな生徒さんの話を聞いて、私も話して、

お互い良いところを探して…と、ゆったりほんわかペースでしたが、いつの間

にか2時間が経過していました。

意外と頭を使っていたようで、溜め込んでいたものも出し切ったのか、

帰り道は心地よい解放感に満たされていました。

入会してまだ1日目の時点ですが、人前で話すことへの抵抗？緊張？が幾分

和らいだように感じます。

教室には、様々な目的意識を持った方々が来ており、スピーチで話す内容も

勉強になりますし、不安や悩みを、特別なものではないことと受け止め、

それも自分の一部と含めて、改めて自分の魅力に気が付き、自信が持てる

ようになる、そんな前向きな雰囲気があります。

生徒さんは長く続けている方が多く、私の知らない魅力がまだありますし、

これから自分がどう変わっていくのか楽しみに思えるようになりました。

自分を変えてみたいと考えている方、是非無料レッスンを受けてみては

いかがでしょうか。

40代 男性 公社員

私は、スレーブ・ア・スレイブに通い始めて9年目になります。

本事以外の人々とお会いする機会は私にはスレーブ・ア・

スレーブしかありません。

スレーブ・ア・スレーブは別個関係を保つので、人々友ので、

不倫相手思い合ひなーし、私にとってはオアシスの

ようなところです。

年後を重ねるごとに、人前で話す機会が増えてます。

私も、保育園の保護者会長を引き受けました。

保育園の行事のたびに、保護者の前で話しました。

以前の私でしたら、マイクを持った手が震え、とても人が前

で話すことはできなかつたでしょう。

でもスピーチ、スピーチで練習をさせて頑張ったおかげで

何のまじめなく、スピーチがでも、無事保護者会長の大役を終えつことができました。

スピーチ、スピーチは、人前に立つて話すことが大変な人には

させてくれる場所です。脇にしゃも是非覚えておいた

うどうアレルギー。

10代

男

学生

僕がスピーチ、スピーチに通って
変ったと思ったことは、通う前に比べ
自信がついたことです。

前はなかなか自分の意志など“を
はっきり伝えることができず、悔しい
思いをしたことがありました。

しかし、口の開け方が言葉題という
ことが分かり、変えていくようになりました。
そうすると思ったことが誤解され
なくなっていました。また、ここで
様々な人と話すことで初めて
会う人と話すときも緊張が減った
と感じることができました。

今後も学んだことを活かすことと、
発声練習なども頑張っていきたい
です。

年齢 28 性別 男 職業 派遣社員

就職活動を機に入会。幼少期から口数が少なく、あまり人と話すことがなかった。その後も一部の友人とはある程度話すが、他社とのコミュニケーションという点であまり発展しない生活が続いた。大学の研究室ではメンバーとの意思疎通の不足による失敗などがあり、また就職活動においても面接でうまく応答できないといった問題が生じた。

Speech*Speech では、自分で話題を決め、他人に向けて話し、他人の話を聞いてよい点を見つけるというレッスンで、どのように話せば分かりやすいか学べた。また、話の話題を探すことで、日常から色々なことに目を向けるようになった。

年齢も職業も様々な人が集まり、自由に話せる場というのは非常に貴重であるので、自分の視野を広げるという点でもよいと思う。

50代 男 会社員

もう入会してから10年以上たちますが、教室に通うことが楽しくてワクワクしながら通ってきました。

福島先生のその人のいいところを見つけて褒めてくれることや、成長したことを認めてくれることがうれしくほんとうに勇気を与えてもらいました。感謝しています。

教室に通う他の生徒さんの話を聞くことで、知らないことを知ったり、考え方があわったりします。

そんなことがあるから成長できるのだと思います。

いまだに人前でスピーチをするときは緊張しますし、何を話していくか考えてしまいます。

でも人前に立ったときの雰囲気が確実に変化していると思っています。

生きている以上、人と関わらないでいきしていくことはできません。

より魅力的な人となるように進化していきたいと思っています。

年代：40代 性別：男性 職業：建設業

【入会した理由】

娘の幼稚園父母の会 会長に任命されてしまった。大勢の人前でスピーチをする機会が何度もあり自信がなかった。スピーチを聞く側の保護者は年々評論家みたいになっていて、辛口の評価をするので、娘や妻の為にも失敗は許されない状況だと感じた。

ネットで検索して、スピーチスピーチの教室があることを知り、なんとなく行くのが恥ずかしかったけど・・勇気をだして電話してみました。電話の対応も感じが良く、行ってみよう という気持ちになりました。

【入会して良かったこと】

- ・グループレッスンは仲間が大勢いて良い雰囲気です。
- ・「習うより、慣れろ」だんだん慣れてきました。
- ・レッスンの時間帯も毎週自分の都合のいい時間を選べます。
- ・仲間のスピーチのいいとこ探しをします。私はまだ未熟で、うまく返せないですが福島先生の「ここが良かった」「こうした方がいい」話は、こういう言い方ができれば良いなあといつも驚かされます。
- ・実践向けの的確なアドバイスをしてもらえます。
- ・自信がつくまで練習できます。

【成功体験】

幼稚園総会：大勢の人前で初めての挨拶。会場が広くて緊張したけど、ステージ上でアドバイスどおりにしたら緊張がなくなり無事成功。

幼稚園運動会：かなり大勢の人前での挨拶。失敗は絶対許されない幼稚園の一大イベント。自信がつくまで何度も教室で練習しました。園児や保護者の気持ちに届き大成功。

幼稚園お遊戯会：イベント会場大ホールでの挨拶。一生懸命頑張てきた園児の為にも、はじめの挨拶で失敗は許さない。勢いだけでは認められない、話の内容も求められる難しい挨拶。教室で福島先生やレッスン仲間にアドバイスをしてもらい大成功。来賓の方にも褒められて、妻も娘も大喜び。

【まとめ】

レッスンに通うようになってすぐに自分が変わっていることに気づきます。絶対に嫌だと思っていた挨拶も「なんとかなるさ」と思うようになってきました。昨日も保護者の方から「挨拶が上手ですね。学校の先生ですか？」と褒められ嬉しい気持ちになりました。

スピーチスピーチは、とてもすばらしい話し方教室だと思います。

以上

30代

男

公務員

入会・会話、会計

- 人前に出るのが苦手（あがり症）を克服したから

入会・会話、会計、会話

- 自分は自信があるよりにな、 t_2

・笑顔で人との大変なことを喜ぶこと
が出来る

- 人前に出るのも苦手で余裕があるよりにな、 t_2

・用意された物事に対する考え方

二輪車の免許入

- 人前に出るのが苦手な方、あがり症の方は
訓練してから必ず克服できるようになります。

・規則がある限り、毎日人前に出る練習を
生徒さんと一緒にします。

50代 女性 会社員

- スピーチ教室は、楽しい・居心地の良い場所です。自分が受け入れられている…を感じる事ができます。
- 発声練習をすることで、声が出来るようになります。それまでは、必ず聞かれていたのか、よくなりました。大きめ声を出すと、無理になつてエホンクトレーニングをすると、ストレス解消にもなり気持ちが、すっきりとします。
- スピーチのネタを搜すために、アンテナをはりめぐらすようになります。いろいろな事に気づくようになりました。
- 年齢、性別、地位の別いかなく、自分の素直な意見を話せる。
- 共感を得られる事で自信を持てるようになりました。良いところを見つけてくれるのもうれしいです。
- 新しいことにチャレンジしていくという意欲をわれわれてくれる。
- 他の人の話を聞くことで、自分の知らない事、興味のなかった事にも興味を持てるようになりました。
- 悩みを打ちあけるところがないのに、話せる場所があります。口にする事で、自分でも楽になりました。自分だけだと思つていたのか、共感されアドバイスもらひ、解決の糸口もみつけることができた。
- 教室に通う方は、良いとこさがします方が多く、自分を変えよう、自分も伸びていいとよく向上心も持っていて、自分の刺激にもなります。
- 私は、教室に通うこと、別人になったね…と言われています。おりかとうございました。今、楽しく週せています。

20代 女性 会社員

スピーチ・スピーチには就職して2年目のころ会社の研修をきっかけに入会しました。

ちょうど父親世代の上司が多い職場でコミュニケーションに悩んでいたこと、就職をきっかけに山梨に来たため友達や知り合いがないということもあり、教室に通っているの方と知り合って視野を広げられたらいいなと思っていました。

スピーチを通して先生や生徒のみなさんに仕事やプライベートの悩みをたくさん聞いてもらいました。自分と同じ悩みに共感してもらえると悩んでいるのは自分だけではないんだなと気持ちが軽くなりました。たくさん泣きながらスピーチをしたこと也有ったのですが、一人暮らしで山梨に友達がない私には、いつも温かく迎えてくれて話を聞いてくれる人たちがいる教室の存在があって本当によかったです。

仕事で自社製品のプレゼンをすることになったときも、先生にマンツーマンの指導をしていただいてたくさん練習をしたおかげで本番は緊張せずに余裕をもって望むことができました。

原稿を覚えるのではなく、自分の言葉で何度も口に出して練習しました。最初は抵抗がありましたが、伝えたいことを口に出したほうが内容が自分のものになってそれが自信になるのだと教えていただきました。

私のほかにも会社の上司が何人か研修で通いました。それまではなんとなく恐くて話しかけにくかった上司ですが、スピーチ教室という共通の話題ができたことで会話が弾むようになり仕事でもコミュニケーションがとりやすくなりました。

レッスンと一緒に受けたとき、今まで知らなかった上司のプライベート的一面に触れることができました。スピーチ教室に通う人が会社に増えたことで職場での笑顔が増えてきたように思います。

上司や部下とプライベートでも一緒に…と抵抗がある方もいるかもしれません、お互いの人柄に触れたり共通の話題ができると、距離が縮まって仕事がしやすくなりますよ！

明るく元気な福島先生と優しい教室のみなさんに出会えたことに感謝しています。

20代 女性 学生

私がスピーチスピーチに入会したきっかけは、祖母からの勧めでした。私は、人と話すことが得意ではありませんでした。将来の夢に向かうためには、このままではいけないと思っていた所、祖母からこんなところがあるよとスピーチスピーチを勧められました。

無料体験に伺ったところ、発声練習から始まり一人一人のスピーチに移っていました。発声練習をするとおなかの底から声が出て話しやすくなります。ここに通い始めてから2か月半が経ちました。そして通ってから変化したことがあります。それは、表情とスピーチです。まず表情に関しては、久しぶりに会う人から「明るくなったね。」と言ってもらえたことです。自分ではあまり感じていませんでしたが、他の人から見るとそう見えるようでした。あと1つはスピーチです。来はじめた頃は、緊張して声が震えたりしていましたが、今は声が震えることなく話すことができています。そして話す内容も事前に考えてくることが多かったですが、スピーチしている人の話を聞いて何にするか考えたりその場で考えたりしています。私は諸事情があり現在休学をしています。新しいクラスに挨拶をする時に一番自分で驚いたことがあります。それは挨拶の言葉です。事前に考えてから話そうと思っていたのですが、その場に立ってから考えることにしました。その結果、アドリブでもきちんとクラスメイトの顔を見て話すことができました。また緊張して声も震えることがなく終えることができました。コミュニケーションを取ることが得意ではなかった私は、このままではいけないと思って入会した、スピーチスピーチ。その結果が自分を積極的な自分に変えてくれたと考えています。以前は、自分から話しかけるのではなく相手から話しかけてくれるのを待っていたことが多かったのです。しかし現在は移動教室や昼食時に自分から「一緒にいいですか？」と声をかけることができました。そんなことは当たり前だと思う人もいるかもしれません、自分にとっては大きな一歩なのです。これからもここで頑張っていきたいです。

年齢 48 性別 男 職業 公務員

私が、このスピーチ教室に通い始めたのは昨年の2月からでした。話すことが苦手な上、人前に出上がるということに大変なコンプレックスを感じていました。許が上手に出来たようにだんだん本を買、自己流で練習してもよく出来ていいく、仕事でも人前で話す機会が増えていくのが予想されたジャムに沿っていました。

昔、新日本プロレスに山本小鉄という選手がいて、引退したからといって傍聴者に取向けて上手にプロレスの解説をしていたが、取向けて隣に入りきの教室に通っていた許を賞美していました。東京にはこのような教室があるのだから、東京に通つる強さをもつていた時期でした。何十回、何百回も通つて平和通りで、この教室の看板を見つけました。今では全く気が付かないが、甲府でもこういう教室が出来たのかと思い、早速電話して、体験教室を経て、スピーチ教室に通つります。この後、この看板は10年前からあることを知り、いかに自分が周りで見ていくか改めてかかりました。

スピーチ教室では、最初に4種類の発声練習を行つたら、いいところを探していく、各々スピーチを行い、どのスピーチを聞いた人が、スピーチの良い点を3つ感想工述べていく。やり方でスピーチの練習を行つたります。これは、大変に優れた方法であり、3つの良い点があります。1つ目が、聞く人が話す人の良い点を探してくれるので話す手が安心して話を出来るという点です。2つ目が、聞き手も感想を言わなければいけないのが、一生懸命に聞かなければなりません。この聞き手の聞くという態度が話す手に伝わり、話す手が安心する点です。3つ目が、スピーチの後、感想を述べてもらいくのですが、同じ話でも感想の視点が考え方が違うのです。大変に参考になります。このように一石三鳥になつて、大変優れた方法だと思います。

年齢 54

性別 女

職業

会社経営

「まさか俺がなあ」というCMがあったけれど、そんな感じだった。会議で発言を求められ「みんながてまば、何を言ってるのか全くわからん」と思われたくない状況に陥り、3、4回ペニヤンコになってしまった。徐々に、知る間も年をとってきたけれど、これからも(何が)遅刻がみると年長者によつて叱咤して、人前で話をしてはならんとか増えるのか? それはやばい。(それが子供の結婚式や親の葬式もあればどうし、…避けられん。

入って分かったことは、まず普段から声がしゃべり出でていなか、など。
最初に腹式呼吸を習ったが、呼吸が深く腹から声が出でていよいよが良くなかった。喉声練習をやると気分がさっぱりする。それから右脳を全くといつていいほど使ってはつかれとも気が付いた。頭の中の整理がつかないので原稿を書いてスピーチすると「原稿は、覚えるから志す。でしょ?」と福島サムライさん先生が見送りでよいやさしい顔で諭す。実際自分が感動したことや、本当の想いにはと、なぜ見送りだと詫すときは夢中で詫すので、自然に生き生きとして声も良く出た。
先日、結婚披露宴の主賓の祝辞を生まれはじめてやつた。いつもお祝い、これから的人生へのエレ、そして私もとても嬉しいといふ気持ちを書き葉にした。乾杯後すぐこの福島見か「いい言葉を有難うござります、嬉しくて涙が出来た」とお礼に来てくれた。目標について、本当の気持ちを伝えるスピーチができることは、私自身も嬉しかった。その後のお酒がいつもより多くなったことは、言うまでもない。有難うござります。

年齢 57才

性別 女性

職業 会社員

レッスンのたびに 肩から元気をいたたいてます。
いろんな方のスピーチを聞くと、話題の内容、表現の仕方等...
自分の知らない世界をいろいろかがえて、気がつかれると
未熟さを感じ“今までほダメ、前に進まなければ”と思
うんです。週1回のレッスンは自分自身を高めてくれます。
次にはどんなスピーチをしようかと 新聞、テレビなど周りにアン
テナを張って、吸收しようという気持ちでいつも目配り、気配
りして自分に気付きます。スピーチは日頃の自分がです。
そして、その人の人柄が表れます。スピーチは人間づくりだ
と思います。職場ではそれなりの立場があり思う様
に発言できませんが 本教室は肩書き、性別、年令の
区別がないので たのびのひで自由に話せます。そして、良い
ところをスピーチを聞いてれます。落ち込む事なく
又、頑張ろうと思ふんです。継続は力なりの言葉を
信じてこれからも学んで行きたいと思います。

20代

女

会社員

元々私は就職活動の為に入会しました。あまり話すこと
も得意ではない上に、発声も良くない、そのことが小さな時から
コンプレックスであり、嫌な思いも度々していました。さすがに自分が
好きなのはありませんでした。入会し前で話すようになつたら、少しずつ
話ができるようになって、言いたいことも言えるようになりました。

就職はおかげで内定をもうとつてきました。その時に、君は
明るくて良いね、と面接官に言つてもらいました。このことが嬉しかった
です。その後も通り続け3年になりますが、仕事で接客を続ける中
で、お客様との対応が良くなったとほめられました。になりました。

また、何よりも、お客様、レスナーを通じてXマーク、明るく、楽しい
魅力があると語られ、自分は恵まれたと思っていました。そこには
ない、自分の良さ、魅力に気づくようになりました。レスナー自身、ためな
所悪い所を直すのではなく、自分の良い所を探し、伸ばしていく
場所だと思います。

他にも、身内の結婚式のスピーチで、発表した時、印象に
残ったとほめられました。二つ目ことは初めてでした。

自分に自信がない方、悩みを感じている方、どんな人でも、本当に
変わることが出来る、自分の良さに気づくことが出来る、成長できる、と
思っています。

30代

♂

会社員

教室に入るといつも福島先生が元気なあ~とキラキラな笑顔で迎えてくれます。ここで「あ、声のボ」はおしゃべり出してもいいんだ。自分は全然笑顔じゃないや。と気づきます。スピスピスイーティスピーティスピーティのスイーティが入る瞬間です。足元に目をやると、皆さんの靴がぎれ~に並んでいます。気持ちのよい玄関です。トイドアで皆さんの人柄がわかる気がします。おつきな円テーブルもお気に入りです。角がないところ、つなぐ人との境界があ~き~が感じ、教室のやわらしさを作っています。

レッスンでは、発声練習のリーダーが毎回ちばうんなの、その人々の言葉で発声方法を教えてもらいます。毎回同じ練習メニューなのにいつも新しい発見があります。少人数でときにやさしいイメージもたくさん発見されて面白いです。一つの単語から連想するコトバを無心で書していくと、だんだんと脱線していく自分が、本線に戻ろうとするんだけど樂いくつ、続けています。書いたことを一ヶ月後に見返しても、きっと何のこだわりからか、でしょう(笑)皆さん連想したコトバを聞くのも樂いのです。単語からイメージが分岐?拡散?、いくつか過程の人さまで個性、面白がる、と思します。

個々のスピーティは、お題も時間も方法も自由なので、型にはまらない表現が許され、そこいう面で好きです。そのおかげで自由気ままに話せます、皆さんの個性あるスピーティが聴けます。気ままと言ふものの、演壇・マイク・カメラがあることほど、緊張感もありません。

ます。円テーブルを用いて同じことを話せばもとより上手くしゃべったのに、悔むこともあります。オーディエンスとの距離・目線の高さ・緊張感を越えて十分に感じよー一体感？距離が縮む感じ？が壇上でのスピーチの醍醐味なのかなとも思えよううになりました。スピーチ後の感想をもらう時間も貴重です。自分がお気づかが、視点がよひ、たところを指摘してもらえばし、ネガティブな箇所があつても、「こんな考え方もあります」とポジティブに変換してもらえます。反対に、皆さんのスピーチを「どこがよいか」ところがのん」に注意を向けて聴くことでポジティブな感想を持てるので、話す手の皆さんのこと好きになります。よひ、たところをほめると、ほめられた側も笑顔になりますし、ほめた側も気持ちがいいです。

最後に、全体を通して感じたことを書き結びとします。スピーチ・スピーチは“自分で書む”場だと思します。話方・コミュニケーション（や）・助・合・なんふを周りのふるまいを見て学ぶ環境です。講義やテキストを通して学びながら、発見や気づきが成長していく場だなと感じました。